

SENIORENBÜRO

PROGRAMM MAI JUNI 2024

LEIPZIG-NORD

REGELMÄßIGE KURSE

MONTAG

Windows-Kurs (PC- und Laptopnutzung) -----	09.30 - 11.00
ENERGY DANCE© am 13.05. 27.05. 03.06. 27.06. -----	10.00 - 11.00
Gymnastik ACHTUNG, erst wieder im September ! -----	11.00 - 12.00
Malen- und Zeichenzirkel Termine bitte erfragen! -----	14.00 - 15.30
“English for You” I -----	13.30 - 15.00
“English for You” II -----	15.15 - 16.45



DIENSTAG

Windows-Kurs (PC- und Laptopnutzung) -----	09.30 - 11.00
Smartphone Anfänger -----	10.00 - 11.30
Smartphone Fortgeschrittene -----	12.00 - 13.30
Smartphone Sprechstunde (nach telefonischer Anmeldung!) -----	13.30 - 14.00

MITTWOCH

Windows-Kurs (PC- und Laptopnutzung) -----	09.30 - 11.00
Spielenachmittag -----	14.00 - 18.00
Yoga -----	19.00 - 20.30

DONNERSTAG

Chorprojekt “Klang (er)leben” -----	10.00 - 11.00
Zweites Frühstück “aus einsam mach gemeinsam” - offen für alle! -----	10.00 - 12.00

FREITAG

MorgenRock - Bewegung mit Musik (ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot “Entspannung mit Klangschalen” statt, startet MorgenRock 10.30 Uhr - siehe Rückseite!) ---	10.00 - 12.00
---	---------------

Freizeitangebote | Information | Unterstützung | Beratung für Senior*innen und Angehörige



am Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig
0341 902 902 13 | seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo bis Di 10 - 17 | Mi 11 - 18 | Do 9 - 15 | Fr 9 - 12 Uhr





VERANSTALTUNGEN IM MAI

Do 02.05.	Basteln und Handarbeiten	13.00 - 15.00 Uhr
Fr 03.05.	Entspannung mit Klangschalen	09.00 - 10.00 Uhr
Di 07.05.	Gedächtnistraining ACHTUNG ENTFÄLLT, erst wieder im Juni !	14.30 - 16.00 Uhr
Mi 08.05.	Fotoclub	11.00 - 13.00 Uhr
Di 14.05.	Reparaturkaffee	14.00 - 17.00 Uhr
Mi 15.05.	Literaturcafé	11.00 - 13.00 Uhr
Do 16.05.	Sicherheit im Straßenverkehr	13.00 - 15.00 Uhr
Di 21.05.	Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter mit Selbstbestimmt Leben e.V. zu rechtlichen Fragen rund um Demenz	15.30 - 17.00 Uhr
Mi 22.05.	Musikclub mit CD-Tauschbörse	11.00 - 13.00 Uhr
Do 23.05.	Lesung mit Hans-Holger Petermann: Der Amateurpoet - Verse eines Hobbylyrikers	13.00 - 15.00 Uhr
Di 28.05.	Ruhestand - was nun? Vorstellung der "Wunschgroßeltern" der SEFA	14.30 - 15.30 Uhr
Mi 29.05.	Natur- und Gartenclub	11.00 - 13.00 Uhr
Mi 29.05.	Führung durch das Bundesverwaltungsgericht mit dem SB NordWest Teilnahmekosten 5,-€ pro Person, Anmeldung & Zahlung vorab in Seniorenbüro Nord oder Seniorenbüro NordWest, Treff vor Ort	16.00 - 17.30 Uhr
Do 30.05.	Spieleangebot im Park mit Boule und Wikingerschach	13.00 - 15.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN IM JUNI

Di 04.06.	Gedächtnistraining	14.30 - 16.00 Uhr
Di 04.06.	Besuch des Bachmuseums (Eintrittsfreier Dienstag) Treff 14.20 Uhr	11.00 - 13.00 Uhr
Mi 05.06.	Fotoclub	14.30 - 16.00 Uhr
Do 06.06.	Basteln und Handarbeiten	13.00 - 15.00 Uhr
Di 11.06.	Reparaturkaffee	14.00 - 17.00 Uhr
Mi 12.06.	Literaturcafé	11.00 - 13.00 Uhr
Do 13.06.	offene Kaffeerunde "Reisegefährten gesucht!" NEU: Start 14:00 Uhr	14.00 - 15.00 Uhr
Di 18.06.	Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter	15.30 - 17.00 Uhr
Mi 19.06.	Musikclub	11.00 - 13.00 Uhr
Do 20.06.	Sicherheit im Straßenverkehr	13.00 - 15.00 Uhr
Di 25.06.	Stadtspaziergang / Rallye durch die Leipziger Innenstadt, kommen Sie gern mit Ihren Enkelkindern! Treff 13.30 Simsonplatz	13.30 - 15.30 Uhr
Mi 26.06.	Natur- und Gartenclub	11.00 - 13.00 Uhr
Do 27.06.	Vortrag über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	13.00 - 15.00 Uhr

Freizeitangebote | Information | Unterstützung | Beratung für Senior*innen und Angehörige



am Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig
0341 902 902 13 | seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo bis Di 10 - 17 | Mi 11 - 18 | Do 9 - 15 | Fr 9 - 12 Uhr

